LES SOINS

Reiki

Le concept :
Le mot Reiki vient de Rei (« universel ») et Ki (« énergie vitale »). Dans la pratique traditionnelle, le praticien canalise le Reiki et le transmet par les mains, posées délicatement sur le corps ou maintenues juste au-dessus de celui-ci.

L'intention :
Créer un espace propice à une profonde détente, à l'équilibre intérieur et à la reconnexion à soi, tout en favorisant un plus grand sentiment d'harmonie et de bien-être.

Pour qui ? :
Le Reiki peut être pratiqué par toute personne souhaitant s'accorder un moment de calme, de détente et de prendre soin de soi, notamment lors de périodes de stress, de fatigue ou de transition.

Integrated Energy Therapy (IET)

Le concept :
Le protocole de l'IET s'appuie sur l'idée que le corps humain stocke des émotions refoulées à des endroits précis de la mémoire cellulaire. La séance associe un toucher doux à une approche énergétique guidée comme support d'un processus de libération et d'intégration.

L'intention :
L'IET vise à accompagner la libération de certains schémas émotionnels et de vécus associés à des émotions telles que la peur, la colère ou la culpabilité, tout en favorisant un sentiment accru d'amour, de sécurité et de pardon.

Pour qui ? :
L'IET peut être particulièrement intéressante pour les personnes qui se sentent « bloquées » dans certains domaines de leur vie, traversent une période de deuil ou un changement important, ou souhaitent explorer des schémas émotionnels récurrents et avancer avec davantage de légèreté.

DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

Comment se déroule une séance au cabinet Ghaya ou à domicile ?
Nous commençons par un court échange afin de préciser vos besoins, puis vous vous installez confortablement, allongé(e) ou assis(e), tout en restant habillé(e). Pendant la séance, je place délicatement mes mains sur différentes zones du corps ou juste au-dessus de celles-ci. Nous prenons ensuite quelques instants pour revenir sur votre expérience et accueillir vos ressentis. Une séance dure 1 heure (Reiki) ou 1h30 (IET), dans un environnement calme et bienveillant.

Comment se déroule une séance à distance ?
Nous commençons par un court échange afin de préciser vos besoins, puis vous vous installez confortablement, allongé(e) ou assis(e), tout en restant habillé(e). Pendant la séance, je travaille avec votre champ énergétique pendant environ 45 minutes. Nous prenons ensuite quelques instants pour échanger sur votre expérience et accueillir vos ressentis. La séance dure 1 heure (Reiki) ou 1h30 (IET), comme au cabinet ou à domicile.

CE QUE VOUS POUVEZ RESSENTIR

Le soin énergétique est proposé dans un cadre apaisant et chaleureux, sans préparation particulière. Chaque expérience est unique et peut se vivre différemment d'une personne à l'autre.

Apaisement mental
Un moment pour faire une pause, relâcher le rythme et accueillir simplement ce qui se présente, dans un cadre propice au calme et à la détente.

Apaisement physique
Une invitation à porter l'attention sur le corps, à ralentir et à accueillir les sensations qui peuvent émerger au fil de la séance.

Renouvellement énergétique
Un temps pour se recentrer, écouter ses ressentis et explorer ce que signifie pour soi retrouver davantage d'équilibre et de présence.

Bien-être global
Une parenthèse pour ralentir, se détendre et observer comment le corps et l'esprit vivent l'expérience, chacun à son propre rythme.

Soutien émotionnel
Un accompagnement doux pour prendre le temps d'accueillir ce qui est là, d'explorer ses ressentis et de traverser les périodes de changement avec davantage de présence.

Clarté intérieure
Un espace pour prendre du recul, écouter ses ressentis et approfondir la relation à soi, à son propre rythme.

TARIFS

Séance individuelle au cabinet — Reiki 1 heure · IET 1h30	*80 €*
Séance à domicile (supplément kilométrique +0,50 €/km)	*80 € + frais*
Séance à distance — Reiki 1 heure · IET 1h30	*80 €*
Forfait 4 séances Reiki ou IET, au cabinet, à domicile ou à distance (valable un mois)	*300 €*

COMMENT RÉSERVER

En ligne via Doctena
Réservez votre créneau directement en ligne :
https://www.doctena.lu/fr/specialite/therapie-reiki/jean-marie-orosco-2088926#25557

Par téléphone ou WhatsApp
+352 691 146 398

Par email
jeanmarie.orosco@ghaya.lu

Adresse du cabinet
1 rue d'Anvers, Place de Paris, L-1130 Luxembourg

Horaires — sur rendez-vous seulement
Lundi – jeudi : 9h – 19h · Vendredi : 9h – 15h